муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Калининграда средняя общеобразовательная школа № 19

Согласовано на педагогическом совете протокол № 7 от 22.06.18		**Утверждено** приказом директора № 385-о от 25.06.18

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ №19

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устав МАОУ СОШ № 19.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №19 (далее - Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - 4 четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в 1- 4—х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5 - 11—х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1—х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, классов компенсирующего обучения.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к тре-

бованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь — 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май — 4 урока по 45 минут каждый.

Со второй четверти один раз в неделю проводится 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня в 1 полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Организации начинаются в 8 часов 15 минут.

2.10. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Длительность малых перемен - 10 минут. После третьего урока учащимся предоставляется большая перемена продолжительностью 20 минут для организации питания.

2.12.Расписание звонков:

1-е классы, обучающиеся по адресу ул. Менделеева, д.13

1 четверть		**2 четверть**		**3, 4 четверть**	
1 урок	8.15 – 8.50	*1 урок*	8.15 – 8.50	*1 урок*	8.15 - 8.55
2 урок	9.10 – 9.45	*2 урок*	9.10 – 9.45	*2 урок*	9.05 – 9.45
Динамическая пауза	9.55 - 10.45	*Динамическая пауза*	9.55 - 10.45	*Динамическая пауза*	10.05 –10.45
3 урок	11.00 – 11.35	*3 урок*	11.00 – 11.35	*3 урок*	10.55 – 11.35
Учебное занятие во внеурочной форме	11.55 – 12.30	*4 урок*	11.55 – 12.30	*4 урок*	11.55 – 12.35
Внеурочная деятельность (по выбору)	12.45 – 13.25	*Внеурочная деятельность (по выбору)*	12.45 – 13.25	*Внеурочная деятельность (по выбору)*	12.45– 13.25

1-е классы, обучающиеся по адресу ул. Тенистая аллея, д. 38

1 четверть		**2 четверть**		**3, 4 четверть**	
1 урок	8.15 – 8.50	*1 урок*	8.15 – 8.50	*1 урок*	8.15 - 8.55
2 урок	9.10 – 9.45	*2 урок*	9.10 – 9.45	*2 урок*	9.15 – 9.55
Динамическая пауза	9.45 - 10.25	*Динамическая пауза*	9.45 - 10.25	*Динамическая пауза*	10.15 –10.55
3 урок	10.25 – 11.00	*3 урок*	10.25 – 11.00	*3 урок*	11.05 – 11.45
Учебное занятие во внеурочной форме	11.10 – 11.45	*4 урок*	11.10 – 11.45	*4 урок*	11.55 – 12.35
Внеурочная деятельность (по выбору)	11.55 – 12.30	*Внеурочная деятельность (по выбору)*	11.55 – 12.30	*Внеурочная деятельность (по выбору)*	12.45– 13.25

2-11-е классы, обучающиеся по адресу ул. Менделеева, д.13:

Название дея-	***Время***

тельности	
1 урок	8.15 – 8.55
Перемена 10 минут	
2 урок	9.05 – 9.45
Перемена 20 минут	
3 урок	10.05 – 10.45
Перемена 10 минут	
4 урок	10.55 – 11.35
Перемена 20 минут	
5 урок	11.55 – 12.35
Перемена 10 минут	
6 урок	12.45 – 13.25
Перемена 20 минут	
7 урок	13.45 – 14.25
Перемена 15 минут	
8 урок	14.40 – 15.20
Перемена 10 минут	
9 урок	15.30 – 16.10
Перемена 10 минут	
10 урок	16.20 – 17.00
Перемена 10 минут	
11 урок	17.10 – 17.50
Перемена 5 минут	
12 урок	17.55– 18.35

2-4-е классы, обучающиеся по адресу ул. Тенистая аллея, 38:

Название деятельности	***Время***
1 урок	8.15 – 8.55
Перемена 20 минут	
2 урок	9.15 – 9.55
Перемена 20 минут	
3 урок	10.15 – 10.55
Перемена 10 минут	
4 урок	11.05 – 11.45
Перемена 10 минут	
5 урок	11.55 – 12.35
Перемена 10 минут	
6 урок	12.45 – 13.25
Перемена 10 минут. ***Вторая смена***	
7 (1) урок	13.35 – 14.15
Перемена 10 минут	
8 (2) урок	14.25 – 15.05
Перемена 20 минут	
9 (3) урок	15.25 – 16.05
Перемена 10 минут	
10 (4) урок	16.15 – 16.55

Перемена 10 минут

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс — 15 часов (1 четверть), 21 час в неделю (со 2 четверти) при 5-дневной учебной неделе;
- 2-4 классы — 23 часа при 5—дневной учебной неделе;
- 5 класс - 32 часа при 6-дневной учебной неделе;
- 6 класс - 33 часа при 6-Дневной учебной неделе;
- 7 класс - 35 часов при 6-дневной учебной неделе;
- 8-9 классы - 36 часов при б-дневной учебной неделе;
- 10-11 классы — 37 часов при 6-дневнойучебной неделе.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется «Шкала трудности предметов».

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно—тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. В Организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.